

WWW.MINDTHE.BUSINESS

FOKUS WORKSHEET

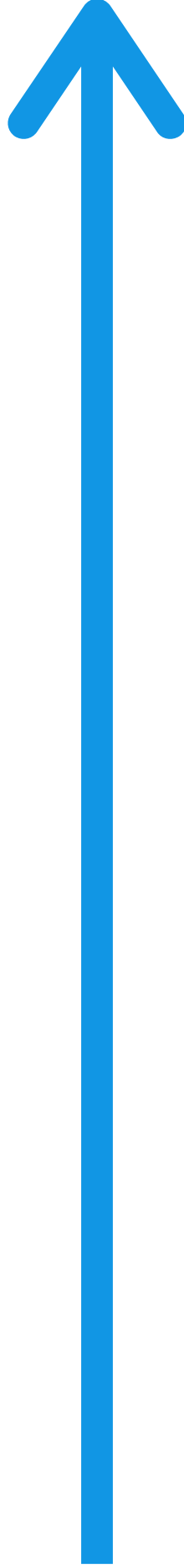
DIE METHODE: REFLECT-PLAN-ACT.

Where your focus goes energy flows.

Schritt 1

Dein Quartalsverlauf.

Zeichne den Verlauf ein. Wann lief es gut, wann war es herausfordernd.



R
Reflect

Schritt 2 Bestandsaufnahme

Rückblick

HIGHLIGHTS / FLOW

Learnings

MORE



LOWLIGHTS /
ANSTRENGUNG

LESS



Meine Ziele Quartal

Leite aus dem Rückblick deine Ziele und Maßnahmen für das neue
Quartal ab.

Was

Warum

Wie

Mein erster Schritt: